



Dein wichtigstes Projekt bist Du

Diese Entscheidung betrifft dein ganzes Leben

Im Business ist immer von Projekten die Rede. Dieses Projekt steht an, jenes hat sich leider nicht realisieren lassen. Fragt man allerdings, was denn das allerwichtigste Projekt für jemanden ist, wissen viele nicht, was damit gemeint ist.

Stefan Dudas

IN DER GESCHÄFTSWELT sprechen wir oft von wichtigen Projekten. Was vielen Menschen nicht bewusst wird, ist, dass sie selber das wichtigste Projekt sind. Leider ein Projekt, auf das wir selten den Fokus legen. Dabei gibt es kein wertvolleres Projekt mit größeren Chancen und besseren Ergebnissen. Ein Projekt, das uns ein Leben voller Sinn ermöglicht – wenn wir genau hinsehen und daran arbeiten.

Die meisten Menschen schauen aber nicht genauer hin – zumindest nicht bei sich selbst. Sie schauen auf andere Projekte. Sie schauen auf andere Menschen. Sie schauen auf Projekte von anderen Menschen. Das haben wir schließlich gelernt. Im besten Fall, um für andere da zu sein, anderen zu helfen. Schlimmstenfalls, um uns mit anderen zu vergleichen, uns irgendjemandem gegenüber immer kleiner, schwächer, unzulänglicher zu fühlen. Oder gar voller Neid darauf zu



Stefan Dudas

ist Business-Experte für Sinngebung. Der Keynote-Speaker, Coach und Autor legt das Fundament für neue Denk-Ansätze und vermittelt Sinnhaftigkeit in Führung, Kommunikation und Motivation.

KONTAKT

Stefan Dudas
T +41 249 48 48
www.stefandudas.com

schauen, was andere erreichen, statt unser bestmöglichstes Ergebnis anzustreben. All dies bremst unser Projekt aus!

Schade, dabei leben wir grundsätzlich in großartigen Zeiten (die aktuelle Krise ausgenommen) und haben alle Möglichkeiten. Technisch ist heute mit wenigen Mitteln so unglaublich viel machbar. Wir können kommunizieren, uns austauschen (wenn auch gerade zum Großteil nur virtuell).

Genau das müssen wir tun. Oft steht uns dabei nur eine einzige Person im Weg – wir selbst. Weil unsere Denkhaltung so vieles nicht zulässt. Weil wir es aus Angst oder aus Bequemlichkeit nicht zulassen. Weil wir uns zu viele Gedanken machen, was andere meinen, sagen oder denken könnten. Und weißt du was? Es ist egal! Überall gibt es immer wieder schlaue Köpfe, die ungefragt über alles ihren «Denksenf» geben müssen. Da hört man dann, «das kann man nicht»,

T Ä T

«das darf man nicht», «das geht doch nicht» oder was auch immer.

Lasst uns noch einmal gedanklich festhalten: Wir selber sind für uns das wichtigste Projekt – mit den größten Chancen! Diese Entscheidung betrifft unser ganzes Leben. Vielleicht entsteht der Eindruck, dass dies eine egoistische Haltung ist? Ist es sicher nicht!

Ganz im Gegenteil: Es ist eine sehr selbstverantwortliche Haltung. Schließlich gebe ich das, was ich bin, was ich fühle, wie ich mich im Beruf, in der Beziehung, in meinem Leben gebe und wie ich über mich denke an mein Umfeld weiter. Ich präge mit meiner Einstellung beispielsweise meine Kinder. Und genau da fängt alles an. Ich bin der festen Überzeugung, dass wir für uns selber die Pflicht haben, unser Projekt – uns selbst – prioritär zu behandeln.

Eines steht uns dabei oft im Weg: Erfolg wird meist eindimensional verstanden. Dabei ist Erfolg, vor allem unser Lebenserfolg, sehr individuell. Wir müssen zuerst verstehen, was wir im Leben wirklich wollen, worin wir wirklich Erfüllung finden. Es geht um den Sinn und die Bereitschaft, sich zu verändern. Es geht darum, Wirkung zu erzielen – im eigenen Leben, im Leben unserer Familie und im beruflichen Umfeld. Beispielsweise in der Kommunikation mit Mitarbeitern, mit Kunden, mit dem Chef oder als Unternehmen.

Also: Was ist dein wichtigstes Projekt? Plane dein Projekt. Bleib dran und hab den Mut, deine Meinung kundzutun, deine Ideen nach außen zu tragen, egal, was all die Leute da draußen sagen.

Es gibt immer Menschen, die es besser wissen, die das oder jenes blöd finden. Und es gibt Menschen, die alle anderen, die Spaß am Leben haben, für unheimlich, gefährlich oder einfältig halten. Diese Menschen investieren richtig viel Zeit und Energie, um negative Kommentare, negative Rezensionen oder was auch immer zu schreiben. Unvorstellbar, aber das Leben muss richtig Spaß machen, wenn die einzige Befriedigung ist, andere Menschen klein zu machen, damit man selber ein bisschen größer wirkt.

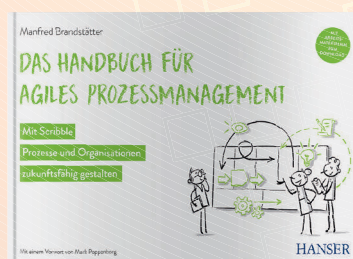
Vielleicht kommt diese Anregung für dich zur richtigen Zeit. Vielleicht pumpt mein Appell gerade auch. Allen, die ihr wichtigstes Projekt – sich selbst – aber genau jetzt anpacken, wünsche ich viel Spaß, viel Sinn und viel Umsetzungsenergie. ■

INFORMATION & SERVICE**LITERATUR**

Dudas S.: Mit Sinn durchs Leben: So gewinnen Sie mehr Erfüllung in Beruf und Privatleben, Midas Verlag, Zürich 2021

Für Gründer und Starter

ISBN 978-3-446-46742-2 | € 39,99



ISBN 978-3-446-46743-9 | € 39,99



ISBN 978-3-446-46835-1 | € 24,99